

Los participantes que se hayan preinscrito con 7 días de antelación al comienzo del curso recibirán una rebaja del 15% en el precio.

CURSO	INSTRUCTOR/A DE AEROBIC/STEP		
DESCRIPCIÓN	Para todos/as aquellos que quieran conocer la actividad Aerobic/Step.		
CONTENIDO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Introducción al aeróbic y step y al entrenamiento aeróbico.</li> <li>- Cualidades y herramientas del instructor para dirigir un grupo.</li> <li>- La música.</li> <li>- Elementos coreográficos.</li> <li>- Estructura de una sesión de aeróbic y step.</li> <li>- Métodos de enseñanza del aeróbic.</li> </ul>		
OBJETIVO PRINCIPAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adquirir un dominio musical</li> <li>- Aprender a estructurar una sesión de aeróbic y step</li> <li>- Capacitar al alumno/a para impartir una sesión de aeróbic y step.</li> </ul>		
SECTOR DE POBLACIÓN	Cualquier persona interesada en dirigir sesiones de Aerobic/Step. Monitores del sector deportivo.	ESPACIOS DOCENTES	Polideportivo de Etxebarri
PERIODO DE PROGRAMACION	18, 19 de Enero y 1, 2 de Febrero de 2020	DIAS LECTIVOS	Sábados y Domingos
Nº SESIONES	32h	HORARIO	9 a 14h y 15 a 18h